

# Uhříněveský běh Prknovkou 2017

## Propozice:

**Termín:** 7. 10. 2017

**Prezentace děti: 9 – 10:30 hod.**

**Prezentace dospělí: 9 – 12:00**

**Start závodů:** děti od 11 hodin, od nejmenší kategorie, start další kategorie po doběhu předchozí

**Start ženy: 12:30**

**Start muži: 13:00**

**Místo konání:** Praha – Uhříněves, restaurace a Fitpark U Splavu (U Nadýmače 200, Praha 22) , rybník Vodice

**Parkování:** v ulici U starého mlýna, U MŠ Za Nadýmačem, poté pěšky

**Trať:** Ženy 4 km (2 okruhy)

Muži 6 km (3 okruhy)

Start u rybníku Vodice, poté pod mostem, Prknovkou nahoru kolem trati, na konci plotu vpravo dolů z kopce a zpět kolem Říčanky a Vodice do místa startu. Ženy probíhají okruh dvakrát, muži třikrát.

Starty hromadné, podle počtu účastníků.

### **Vyhlášení podle kategorií:**

Ženy 18 – 39 let

Ženy 40 – 49 let

Ženy 50 a výše

Muži 18 – 39

Muži 40 – 49

Muži 50 a výše

## **Dětské závody**

Kategorie:

Dívky: 0 - 3 roky – cca 60 metrů

4 – 6 let – 200 metrů

7 – 10 let – cca 500 metrů

11 – 14 let – cca 800 metrů – kolem rybníka

15 – 18 let – cca 2,1 km - okruh

Chlapci: 0 - 3 roky – cca 60 metrů

4 – 6 let – 200 metrů

7 – 10 let – cca 500 metrů

11 – 14 let – cca 800 metrů – kolem rybníka

15 – 18 let – cca 2,1 km - okruh

Pro každého účastníka do 15 let malá odměna.

Vyhlášení pro první třech dětských závodníků po doběhnutí kategorie dětí a dospělých závodníků po doběhnutí posledního závodníka.

**Startovné:** dospělí 100 Kč, děti 50 Kč. V ceně startovného je občerstvení. Možnost celodenního stravování v restauraci U Splavu.

Všichni závodníci přihlášením do závodu vyjadřují souhlas s tím, že startují na vlastní nebezpečí.

**Kontakt na pořadatele:** [katerinaerbsova@gmail.com](mailto:katerinaerbsova@gmail.com)

Bližší informace na <http://detiseveru.webnode.cz/uhrinevesky-beh/>

[www.facebook.com/uhrineveskybehprknovkou](http://www.facebook.com/uhrineveskybehprknovkou) (Uhříněveský běh Prknovkou)